



**AYUNTAMIENTO DE SAN JAVIER  
CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES**

C/. Bernal, 13 • 30720 SANTIAGO DE LA RIBERA (Murcia)

Tel: 968 19 07 82 • Fax: 968 19 10 02

E-mail: [servicios.sociales@sanjavier.es](mailto:servicios.sociales@sanjavier.es)



# **VI SEMANA SALUDABLE 2024**

**Martes, 23 de abril de 2024**

**9.30 a 13.30 horas**

**PROYECTO SALUDANDO**



## AYUNTAMIENTO DE SAN JAVIER CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES

C/. Bernal, 13 • 30720 SANTIAGO DE LA RIBERA (Murcia)

Tel: 968 19 07 82 • Fax: 968 19 10 02

E-mail: [servicios.sociales@sanjavier.es](mailto:servicios.sociales@sanjavier.es)



## **VI SEMANA SALUDABLE 2024, con motivo del Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz (6 de abril) y el Día Mundial de la Salud (7 de abril)**

La Semana Saludable es una acción más del conjunto de acciones desarrolladas en San Javier que responden a Ciudad Amiga de la Infancia, reconocimiento otorgado por UNICEF desde el año 2016. Por otro lado, esta acción responde a los siguientes ejes estratégicos generales del II PLAN LOCAL DE INFANCIA Y ADOLESCENCIA 2021-2025: Favorecer el desarrollo de la infancia y adolescencia ejerciendo sus derechos y deberes bajo los principios de igualdad, solidaridad, no discriminación y participación, Sensibilizar a la sociedad en los derechos de la infancia y, además, a los siguientes ejes estratégicos transversales del mismo plan:

La VI Semana Saludable para infancia y adolescencia ha sido impulsada por las Concejalías de Derechos Sociales y Familia, Voluntariado, Deportes, Seguridad Ciudadana, Educación, Cultura, Salud y Sanidad, Juventud y Medioambiente del Ayuntamiento de San Javier, en colaboración con los centros educativos del municipio, el Centro de Salud de San Javier, Centros educativos y agentes del tercer sector cuyo ámbito de actuación con el colectivo de infancia y adolescencia se desarrolla en el municipio y están representados por Proyecto Hombre, Rafa Puede, Consejo de la Juventud, Albores, AFA Levante, Aike Mar Menor, Circúbica, Acción Familiar Región de Murcia, APAMM, AFEMAR, Copedeco, FUNDAMIFP y AIDEMAR .

La VI semana saludable es el resultado del trabajo de un proyecto más amplio denominado “SALUDANDO, Banco de Conocimiento de Salud para infancia y adolescencia”, en el que los y las profesionales que representan los organismos, entidades e instituciones arriba mencionadas, trabajan conjuntamente durante todo el curso escolar en actuaciones relacionadas con la importancia de adoptar una conciencia positiva en el mantenimiento de hábitos saludables, entendiendo la salud desde la perspectiva bio-psico-social.

Hay que destacar el trabajo en red de los componentes de este proyecto, quienes planifican, ejecutan y valoran todas las actividades destinadas a la infancia y adolescencia de San Javier para mejorar las condiciones de bienestar de los niños, niñas y adolescentes del municipio y, por ende, de sus familias, siendo los protagonistas de tal condición. Y por otra, la importancia del trabajo en equipo, de la continuidad y la complementariedad de estas acciones, pero más aún, ponemos el acento en la comunidad, los medios de comunicación, las familias, los grupos de iguales y resto de agentes sociales que contribuyen a tener una



## AYUNTAMIENTO DE SAN JAVIER CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES

C/. Bernal, 13 • 30720 SANTIAGO DE LA RIBERA (Murcia)

Tel: 968 19 07 82 • Fax: 968 19 10 02

E-mail: [servicios.sociales@sanjavier.es](mailto:servicios.sociales@sanjavier.es)



vida saludable a nivel físico, psicológico, emocional y social, tal y como recoge la Convención de los Derechos del Niño en sus 54 artículos, en especial en el artículo 24, el ‘Derecho a una vida saludable plena’.

Estos derechos se reflejan en las políticas locales que se deben asegurar y en las actitudes que todos y todas debemos mantener para que cada niño o niña pueda vivir con dignidad y desarrollarse. Los derechos llevan asociadas responsabilidades, los artículos de la Convención son obligatorios para todos los gobiernos y para todas las personas. Es una responsabilidad política pública el cumplimiento del derecho de los niños a una vida saludable, es por ello por lo que, desde San Javier, apostamos por este proyecto de Educación Saludable a nivel preventivo y comunitario.

### **PARTICIPANTES:**

CENTRO EDUCATIVO	N.º GRUPOS	N.º ALUMNADO	AUTOBÚS
			Salida desde el colegio: 9:20 horas Recogida en polideportivo: 13:30 horas
CEIP JOAQUÍN CARRIÓN	3	62	
CEIP SEVERO OCHOA	2	29	
CEIP LA PAZ	2	38	
CPC SAGRADO CORAZÓN	3	76	
CEIP FULGENCIO RUIZ	2	53	50 de 4º E.P. + 4 maestros = <b>54</b>
CEIP NTRA. SRA. DE LORETO	3	75	75 de 4º E.P. + 6 maestros = <b>81</b>
CEIP EL MIRADOR	1	21	21 de 4º E.P. + 3 maestros + 11 de 5º E.P. = <b>35</b>
CPC SAGRADO CORAZÓN	2	60	
IES RUIZ DE ALDA	7	200	
IES MAR MENOR	10	215	
AIDEMAR (SEPAP)			
FUNDAMIFP			
<b>TOTAL PARTICIPANTES</b>			<b>354 E.P. + 475 E.S.O. = 829</b>



**AYUNTAMIENTO DE SAN JAVIER  
CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES**

C/. Bernal, 13 • 30720 SANTIAGO DE LA RIBERA (Murcia)

Tel: 968 19 07 82 • Fax: 968 19 10 02

E-mail: [servicios.sociales@sanjavier.es](mailto:servicios.sociales@sanjavier.es)



Las actividades de la VI Semana Saludable 2024 se desarrollarán a través de una gran jornada el día 23 de abril de 2024 de 9:30 a 13:30 horas, teniendo un espacio de recreo y almuerzo de 11:15 a 11:45 horas. Este día, casi 900 alumnos/as de entre 9 y 13 años asistirán desde sus centros educativos al Polideportivo de San Javier.

<b>STANDS Y ESTACIONES DEPORTIVAS VI SEMANA SALUDABLE MARTES, 23 DE ABRIL DE 2024</b>		
<b>NOMBRE CONCEJALIA, INSTITUCION O ENTIDAD</b>	<b>STAND</b>	<b>DESCRIPCION</b>
<b>1</b> <b>CEIP EL MIRADOR</b> 	<b>TALLER DE PUNTOS LIMPIOS</b>  <b>PARTICIPA EL ALUMNADO DE 5º E.P. (11 NIÑOS/AS)</b>	Taller sobre baterías y su impacto medioambiental. Reutilización de los minerales como el litio y el coltán a través de la concienciación social y medioambiental.
<b>2</b> <b>CEIP LORETO</b> 	<b>LECTURA MANIFIESTO</b>  <b>PARTICIPA EL ALUMNADO DE 4º E.P.</b>	El manifiesto por la salud y el deporte se leerá en un escenario montado sobre la pista de atletismo por el alumnado del centro educativo.  Cada año se elige una temática para visibilizar la causa relacionada con la prevención de la salud bio-psico-social; esta Semana Saludable el manifiesto versará contra la violencia.
<b>3</b> <b>CEIP JOAQUIN CARRION</b>	<b>TALLER DE RECRETON</b>	En el marco del proyecto escolar Recre Zumba (actividad de baile inclusivo durante los patios dinámicos del colegio), se hace



**AYUNTAMIENTO DE SAN JAVIER  
CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES**

C/. Bernal, 13 • 30720 SANTIAGO DE LA RIBERA (Murcia)

Tel: 968 19 07 82 • Fax: 968 19 10 02

E-mail: [servicios.sociales@sanjavier.es](mailto:servicios.sociales@sanjavier.es)



			esta propuesta de taller de baile al son de música latina.
4	<b>CEIP SEVERO OCHOA</b> 	<b>ACTIVIDAD CIRCUITO MUSICAL</b>	Actividad en la que se realizará un circuito combinado con la música cuyo fin será el trabajar la atención, el movimiento, la coordinación corporal y el trabajo colaborativo.
5	<b>CPC SAGRADO CORAZÓN</b> 	<b>TALLERES: Conoce tus parámetros vitales Rueda de alimentos Expresión corporal PARTICIPA EL ALUMNADO DE 3º ESO.</b>	Talleres impartidos por el alumnado del centro educativo sobre la toma de las constantes vitales, la alimentación saludable y el cuidado físico.
6	<b>IES MAR MENOR</b> 	<b>2 TALLERES</b>  <b>PARTICIPA EL ALUMNADO DE FORMACIÓN PROFESIONAL</b>	1-. LA CONSULTA DEL MARME Alumnado de Cuidados auxiliares de Enfermería 2-. TALLER DE MASAJE DE MANOS, Alumnado de Peluquería y Estética capilar



**AYUNTAMIENTO DE SAN JAVIER  
CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES**

C/. Bernal, 13 • 30720 SANTIAGO DE LA RIBERA (Murcia)

Tel: 968 19 07 82 • Fax: 968 19 10 02

E-mail: [servicios.sociales@sanjavier.es](mailto:servicios.sociales@sanjavier.es)



7	<p><b>POLICÍA LOCAL</b></p> 	<p><b>CIRCUITO SEGURIDAD VIAL CON BICICLETAS.</b></p> <p><b>EN PARQUE DE SEGURIDAD VIAL</b></p>	<p>VISITA AL PARQUE DE SEGURIDAD VIAL:</p> <p>1ª PARTE: charla (20 niños/as) 2ª PARTE: circuito (20 niños/as)</p> <p>El alumnado será acompañado por grupos por el policía tutor, sus tutores y voluntarios de protección civil al parque de seguridad vial</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Turnos de 40 niños máximo</li> <li>- Accederán al recinto por un pasillo vallado</li> </ul>
8	<p><b>SEGURIDAD CIUDADANA</b></p> 	<p><b>PROTECCION CIVIL</b></p> <p><b>PARTICIPAN VOLUNTARIOS DE PC</b></p>	<p>Primeros auxilios (RCP)</p>
9	<p><b>POLIDEPORTIVO</b></p> 	<p><b>ESTACIONES DEPORTIVAS</b></p>  <p><b>PARTICIPA EL ALUMNADO DE TAF</b></p>	<p>ACTIVIDADES IMPARTIDAS POR MONITORES DEL POLIDEPORTIVO + ALUMNADO TAF, CICLO FORMATIVO TÉCNICO SUPERIOR EN ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DEL IES MAR MENOR</p> <p><b>*REPARTO DE PLANO DE ESTACIONES PRÓXIMAMENTE</b></p> <p><b>*REPARTO DE PULSARAS PARA IDENTIFICAR AL ALUMNADO DE PRIMARIA Y SECUNDARIA</b></p>
10	<p><b>CAVI (CENTRO DE ATENCIÓN DE MUJERES DE VIOLENCIA DE GÉNERO)</b></p>	<p><b>PUNTO INFORMATIVO (entrega de pulsera SJ+x=) + ACTIVIDAD MOLINILLOS</b></p> 	<p>Difusión recurso del CAVI (folletos y pulsera <b>SAN JAVIER SUMA POR LA IGUALDAD</b>)</p> <p>Escribir una palabra/ dibujo en un aspa del molinillo relacionada con la IGUALDAD y plantarlo en un parterre.</p>



**AYUNTAMIENTO DE SAN JAVIER  
CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES**

C/. Bernal, 13 • 30720 SANTIAGO DE LA RIBERA (Murcia)

Tel: 968 19 07 82 • Fax: 968 19 10 02

E-mail: [servicios.sociales@sanjavier.es](mailto:servicios.sociales@sanjavier.es)



11	<p><b>BIBLIOTECA</b></p> <p>BIBLIOTECAS PÚBLICAS MUNICIPALES San Javier Concejalía de Educación y Cultura</p>	<p><b>TALLER “EL COLOR DE TU SECRETO”: CUENTOTERAPIA</b></p> <p>+</p> <p><b>CONMEMORACIÓN DEL DIA DEL LIBRO</b></p>	<p>Los NNyA escogen un color, correspondiendo cada color a una pregunta. Tras responder anónimamente a la pregunta, han de depositar la respuesta en una urna.</p> <p>(OBJETIVO: EVALUACIÓN SOBRE EL ESTADO DE LA SALUD MENTAL INFANTO JUVENIL, dentro del marco del proyecto de Salud Mental que la Biblioteca desarrolla en colaboración con Salud Mental y AFEMAR)</p>
12	<p><b>SANIDAD</b></p> <p><b>CONCEJALIA SANIDAD</b></p>	<p><b>PUNTO INFORMATIVO DE CAMPAÑAS MUNICIPALES SOBRE TENENCIA DE ANIMALES DE COMPAÑIA, COLONIAS FELINAS Y EXHIBICIÓN CANINA.</b></p>	<p>Stand sobre protección animal y publicidad sobre la campaña municipal Protege a tu mascota y El pipi destruye.</p> <p>Reparto de obsequios a los participantes relacionados con la campaña y reparto de folletos para dar publicidad de las charlas de las mascotas.</p>
13	<p><b>SERVICIOS SOCIALES</b></p> <p><b>CONCEJALIA DERECHOS SOCIALES Y FAMILIA</b></p>	<p><b>TALLER FIDGET TOYS (Juguetes antiestrés)</b></p>	<p>Herramienta para gestionar situaciones conflictivas, ansiedad y tensiones.</p> <p>Explicación por grupos de 5 personas, haciendo una demostración explicando características y beneficios de cada tipo de juguete, pudiendo experimentar su efecto a través del uso de estos.</p>
		<p><b>CHAPAS SALUDANDO</b></p>	<p>Reparto de chapas del Banco de Conocimiento de Salud</p>
		<p><b>SERVICIO AUTOBUSES</b></p>	<p>TRASLADO DEL ALUMNADO DE LAS PEDANÍAS DEL MIRADOR Y SANTIAGO DE LA RIBERA</p>



**AYUNTAMIENTO DE SAN JAVIER  
CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES**

C/. Bernal, 13 • 30720 SANTIAGO DE LA RIBERA (Murcia)

Tel: 968 19 07 82 • Fax: 968 19 10 02

E-mail: [servicios.sociales@sanjavier.es](mailto:servicios.sociales@sanjavier.es)



		<b>FRUTA</b>	500 MANZANAS Y 500 PLÁTANOS - Solicitud de 2 voluntarios/as para reparto
14	<b>CONCEJALIA DE JUVENTUD</b> 	<b>PUNTO DE INFORMACION + CONCURSO IMAGINA</b>	Stand informativo sobre recursos, proyectos y servicios destinados a Jóvenes + Concurso de dibujo y poesía de temática y técnica libre: 3 premios
15	<b>CONCEJALÍA DE VOLUNTARIADO</b> 	<b>APOYO DE LOS VOLUNTARIOS/AS DEL BANCO DEL TIEMPO</b>	Apoyo logístico para los stands: - 1 ó 2 voluntarios/as en puerta de acceso de la oficina para el control del acceso y reparto de 500 manzanas. - 1 ó 2 voluntarios/as en puerta de acceso de la piscina para el control del acceso y reparto de 500 plátanos. - 2 voluntarios/as para acompañar a los grupos al parque de seguridad vial - 3 voluntarios para el stand de albores - 1 ó 2 voluntarios para el stand de la biblioteca.
16	<b>PROYECTO HOMBRE</b> 	<b>STAND OCIO SALUDABLE VS. CONSUMO SUSTANCIAS Y ALCOHOL</b>	TALLER PARA PRIMARIA: <ul style="list-style-type: none"><li>MURAL SOBRE EL USO DE LAS TIC'S</li></ul> TALLERES PARA SECUNDARIA: <ul style="list-style-type: none"><li>EFFECTOS DE CONSUMO DE SUSTANCIAS Y ALCOHOL</li><li>LAS CESTAS DEL OCIO SOBRE ALTERNATIVAS OCIOSAS</li></ul>
17	<b>AFA LEVANTE</b> 	<b>TALLER PONTE EN MI LUGAR</b>	Taller de privación sensorial en el que ponerse en el lugar de las personas que padecen Alzheimer u otra enfermedad neurodegenerativa.





**AYUNTAMIENTO DE SAN JAVIER  
CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES**

C/. Bernal, 13 • 30720 SANTIAGO DE LA RIBERA (Murcia)

Tel: 968 19 07 82 • Fax: 968 19 10 02

E-mail: [servicios.sociales@sanjavier.es](mailto:servicios.sociales@sanjavier.es)



18	<b>AIKE MAR MENOR</b> 	<b>PROGRAMA RADIOFONICO:  PODCASTS</b>	Radio emisión del evento de la VI Semana Saludable 2024  +  Colaboración con el concurso Imagina de la concejalía de Juventud
19	<b>CLUB DE MARCHA NÓRDICA</b> 	<b>INICIACIÓN A LA MARCHA NÓRDICA</b>	Conocer esta disciplina deportiva y saludable, a través del contacto con los BASTONES y SILLAS JOELETE (movilidad reducida)
20	<b>ALBORES</b> 	<b>GYMKANA EMOCIONAL RULETA DE LAS EMOCIONES</b>	En colaboración con los monitores de PARKEANDO, se organizará unas actividades relacionadas con la gestión emocional.
21	<b>FUNDAMIFP</b> 		ASISTIRÁN LOS CHICOS DE LA FUNDACIÓN COMO PARTICIPANTES
22	<b>CENTRO DE SALUD SAN JAVIER</b> 	<b>TALLER SIN CONTAMINACIÓN CON PLÁSTICOS</b>	Stand para conocer el impacto de los plásticos en la salud y su degradación.
23	<b>FUNDACION RAFAPUEDE</b> 	<b>APOYO EN EL DISEÑO UNIVERSAL DE LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS DEL POLIDEPORTIVO CON CARÁCTER INCLUSIVO</b>	Coordinación de técnicos municipales, alumnado y profesionales de Rafa Puede especializados en inclusión de niños con discapacidad.



**AYUNTAMIENTO DE SAN JAVIER  
CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES**

C/. Bernal, 13 • 30720 SANTIAGO DE LA RIBERA (Murcia)

Tel: 968 19 07 82 • Fax: 968 19 10 02

E-mail: [servicios.sociales@sanjavier.es](mailto:servicios.sociales@sanjavier.es)



24	 <b>AIDEMAR</b> aidemar MARCA REGISTRADA	<b>PARTICIPA</b> <b>ALUMNADO DEL SEPAP</b>	Participación del alumnado del SEPAP como visitantes y voluntarios en la organización
25	 <b>APAMM</b> APAMM	<b>ASOCIACION PARKINSON MAR MENOR</b> <b>PARTICIPAN USUARIOS DE APAMM</b>	Participación de la asociación a través de sus usuarios para apoyar en la organización
26	 <b>AFEMAR</b> <b>SALUD MENTAL</b> MAR MENOR	<b>TALLER "DESAFÍO LMENTAL"</b>	La actividad se llama "Desafío LMental", y consiste en un juego por equipos en el que los alumnos responden preguntas sobre rutinas, conductas y actuaciones que favorecen el cuidado de nuestra salud mental.