



Banco del Tiempo
San Javier

Talleres 2026-2027



AYUNTAMIENTO DE **SAN JAVIER**
CIUDAD DEL AIRE

CONCEJALÍA DE VOLUNTARIADO,
DERECHOS SOCIALES Y FAMILIA



Lunes



TENIS DE MESA RECREATIVO

Lugar: Polideportivo San Javier - Hora: 9.30 a 12.00

INGLÉS INTERMEDIO

Lugar: Usos Múltiples (CSS) - Hora: 10.00 a 11.30

PINTURA EN TELA AVANZADA

Lugar: Hotel Asociaciones (CSS) - Hora: 10.00 a 13.00

REIKI (GRUPO A Y B)

Lugar: Salita Príncipe de Asturias

Hora: Grupo A: 10.00 a 11.00 - Grupo B: 11.00 a 12.00

ESPAÑOL - PERSONAS DE HABLA INGLESA

Lugar: Usos Múltiples (CSS) - Hora: 12.00 a 13.30

PILATES (GRUPO A)

Lugar: Gimnasio Príncipe de Asturias - Hora: 12.15 a 13.00

ARREGLOS DE COSTURA

Lugar: Usos Múltiples (CSS) - Hora: 16.00 a 17.30

APRENDE A USAR TU MÁQUINA DE COSER

Lugar: Usos Múltiples (CSS) - Hora: 16.00 a 17.30

JUEGOS DE MESA

Lugar: Centro de Mayores - Hora: 17.00 a 19.00

SCRAP - CATI

Lugar: Usos Múltiples (CSS) - Hora: 17.30 a 19.30

MEDITACIÓN - INICIO 5 OCTUBRE

Lugar: Aula Miscelánea (CSS) - Hora: 18.30 a 19.30

Martes



LUJONG (GRUPO A Y B)

Lugar: Aula Miscelánea (CSS)

Hora: Grupo A: 9.30 a 10.15 - Grupo B: 10.30 a 11.15

¿AMIGUEAMOS?

Lugar: Centro de Mayores - Hora: 10.00 a 11.00

INGLÉS BÁSICO

Lugar: Usos Múltiples (CSS) - Hora: 10.00 a 11.00

APRENDE A USAR TU MÓVIL

Lugar: Centro de Mayores - Hora: 11.00 a 13.00

TENIS

Lugar: Polideportivo San Javier - Hora: 11.00 a 13.00

LUCES Y SOMBRAS (ACUARELA)

Lugar: Usos Múltiples (CSS) - Hora: 11.30 a 13.15

TALLER DE ITALIANO

Lugar: Hotel Asociaciones (CSS) - Hora: 12.00 a 13.00

LABORES (PATCHWORK, PUNTO Y GANCHILLO)

Lugar: Usos Múltiples (CSS) - Hora: 16.30 a 18.30

ES TIEMPO DE TEATRO

Lugar: Aula Miscelánea (CSS) - Hora: 17.00 a 18.30

PINTURA EN CRISTAL

Lugar: Hotel Asociaciones (CSS) - Hora: 17.00 a 19.30

PILATES (GRUPO B)

Lugar: Gimnasio Príncipe de Asturias - Hora: 19.30 a 20.30

CONVERSACIÓN INGLÉS-ESPAÑOL

Lugar: Centro Cívico de Roda - Hora: 19.30 a 20.30

ZUMBA Y FITNESS

Lugar: Gimnasio Príncipe de Asturias - Hora: 19.30 a 20.30

Miércoles



SOBRE RUEDAS

Lugar: Salida desde Escultura del Peregrino

Hora: 9.30 a 11.30

TENIS DE MESA RECREATIVO

Lugar: Polideportivo San Javier - Hora: 9.30 a 12.00

INGLÉS INTERMEDIO

Lugar: Usos Múltiples (CSS) - Hora: 10.00 a 11.30

PÁDEL

Lugar: Polideportivo San Javier - Hora: 11.00 a 12.00

ESCRITURA CREATIVA DE INICIO

Lugar: Hotel Asociaciones (CSS) - Hora: 11.00 a 13.00

CROCHET Y PUNTO EN INGLÉS

Lugar: Centro Cívico de Roda - Hora: 17.00 a 18.00

REPUJADO DE ESTAÑO

Lugar: Hotel Asociaciones (CSS) - Hora: 17.00 a 19.00

SEVILLANAS BÁSICAS

Lugar: Aula Miscelánea (CSS) - Hora: 17.00 a 18.00

SEVILLANAS AVANZADAS

Lugar: Aula Miscelánea (CSS) - Hora: 18.15 a 19.15

APRENDE A JUGAR AL MUS

Lugar: Salón de actos del Centro de Mayores
Hora: 17.30 a 19.30

GITARRA, SOLFEO Y ENTONACIÓN BÁSICO

Lugar: Edificio de Juventud - Hora: 17.00 a 18.00

GUIARRA, SOLFEO Y ENTONACIÓN AVANZADO

Lugar: Edificio de Juventud - Hora: 18.00 a 19.00

POESÍA - ¡CREA, VIVE, SIENTE!

Lugar: Aula Banco del Tiempo (CSS)

Hora: 18.30 a 19.30

ELABORACIÓN BOLAS DE NAVIDAD

Lugar: Usos Múltiples (CSS) - Hora: 18.30 a 20.30

RELAJACIÓN Y MEDITACIÓN

Lugar: Aula Miscelánea (CSS) - Hora: 19.30 a 20.30

Jueves



TALLER ANÍMATE A CORRER / RUNNING

Lugar: Puerta Escuela de Piragüismo Stgo. La Ribera

Hora: 9.30 a 10.30

TAICHÍ BÁSICO

Lugar: Explanada Barnuevo - Hora: 9.30 a 10.30

EL MUNDO DE LA PALABRA Y LA EXPRESIÓN

Lugar: Usos Múltiples (CSS) - Hora: 10.00 a 11.30

RELAJACIÓN Y REFLEXOLOGÍA

Lugar: Salita Príncipe de Asturias

Hora: 12.00 a 12.50 - 12.50 a 13.30

FRANCÉS CONVERSACIÓN

Lugar: Usos Múltiples (CSS) - Hora: 12.00 a 13.00

LEOFORUM

Lugar: Biblioteca de San Javier

Hora: 12.00 a 13.15 (una vez cada 15 días)

INGLÉS CONVERSACIÓN

Lugar: Hotel Asociaciones (CSS)

Hora: 12.30 a 13.30

DE MIL COLORES

PINTURA AL ÓLEO Y ACRÍLICO

Lugar: Usos Múltiples (CSS) - Hora: 16.00 a 19.00

BAILA A TU RITMO

Lugar: Aula Miscelánea (CSS) - Hora: 17.00 a 18.00

GANCHILLO Y PUNTO

Lugar: Hotel Asociaciones (CSS)

Hora: 18.00 a 20.00

LA CULTURA DEL VINO EN ESPAÑA

Y EN EL MUNDO

Lugar: Aula Banco del Tiempo - Hora: 18.30 a 20.30

Viernes



TENIS DE MESA RECREATIVO

Lugar: Polideportivo San Javier - Hora: 9.30 a 12.00

PINTURA EN TELA BÁSICO

Lugar: Hotel Asociaciones (CSS)

Hora: 10.00 a 13.00

YOGA KUNDALINI

Lugar: Aula Miscelánea (CSS) - Hora: 10.30 a 12.00

TENIS

Lugar: Polideportivo - Hora: 11.00 a 13.00

ABALORIOS

Lugar: Hotel Asociaciones (CSS)

Hora: 17.00 a 18.00

APRENDE A DIBUJAR

Lugar: Hotel Asociaciones (CSS)

Hora: 18.00 a 19.30

SUPERACIÓN PERSONAL Y AUTOESTIMA

Lugar: Usos Múltiples (CSS)

Hora: 18.00 a 19.30 (una vez cada 15 días)

CUIDA TU BOLSILLO

Lugar: Usos Múltiples (CSS)

Hora: 18.00 a 19.30 (una vez cada 15 días)

BILLAR - INICIACIÓN

Lugar: Príncipe de Asturias - Hora: 18.00 a 19.00

Sábado



AJEDREZ

Lugar: Centro de Mayores

Hora: 10.00 a 11.30

ESCRITURA CREATIVA AVANZADA

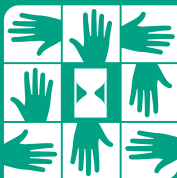
Lugar: Centro de Mayores

Hora: 12.00 a 13.30

CUIDADO DE LA PIEL Y AUTOMAQUILLAJE

Lugar: Centro de Mayores

Hora: 16.00 a 19.00 (una vez al mes)



Banco del Tiempo
San Javier

¿Quieres inscribirte?

¡Inscríbete con la App Activa San Javier!
Escanea el QR y te contactaremos
para reservar tu plaza



Si necesitas ayuda,
ponte en contacto con nosotros

Atención al público

Martes y jueves de 9.00 a 13.30

☎ 968 19 07 82 📞 680 275 287

✉ bancodeltiempo@sanjavier.es

Centro de Servicios Sociales (CSS)
Calle Bernal, 13, Santiago de la Ribera
San Javier - Murcia